



SNAPPS- Survey instrument for Natural history, Aetiology and Prevalence of Patellofemoral pain Studies

- Q1.1 Bent u ouder dan 18 jaar? Ja Nee
- Q1.2 Bent u jonger dan 40 jaar? Ja Nee
- Q1.3 Hoe oud bent u? Jaar

Wanneer u tussen de 18 en 40 jaar oud bent, ga dan door naar vraag Q2.

Q2 Heeft u **ooit** een arts bezocht vanwege knieproblemen? (1 antwoord mogelijk) Ja Nee

Q3 Heeft u het **afgelopen jaar** pijn of problemen in of rondom uw knie gehad? (1 antwoord mogelijk)

Ja Nee

Heeft u vraag Q3 met ja beantwoord, ga dan door naar vraag Q4.

Heeft u vraag Q3 met nee beantwoord, ga dan door naar...

Q4 Aan welke knie heeft u pijn of problemen gehad? (1 antwoord mogelijk)

- Alleen linker knie
- Alleen rechter knie
- Beide knieën

Q5 Bent u aan uw knie **geopereerd**? (Inclusief kijkoperatie/ artroscopie) (1 antwoord mogelijk)

Nee

Ja, alleen linker knie

Ja, alleen rechter knie

Ja, beide knieën

Q6 Is uw knieschijf ooit **uit de kom** geweest (geluxateerd)? (1 antwoord mogelijk)

Nee

Ja, alleen linker knie

Ja, alleen rechter knie

Ja, beide knieën

Q7 Is, sinds het begin van uw knie problemen, uw knie wel eens gezwollen? (1 antwoord mogelijk)

Nee

Ja, alleen linker knie

Ja, alleen rechter knie

Ja, beide knieën

Q8 Zijn uw pijn en ongemak langer **dan een maand** aanwezig? (1 antwoord mogelijk)

Nee

Ja, alleen linker knie

Ja, alleen rechter knie

Ja, beide knieën

Q9a Zou u, vanwege uw knieproblemen, pijn of moeite hebben met **langdurig zitten**? (1 antwoord mogelijk)

Nee

Ja, alleen linker knie

Ja, alleen rechter knie

Ja, beide knieën

Q9b Zou u, vanwege uw knieproblemen, pijn of moeite hebben met **trap op lopen**? (1 antwoord mogelijk)

Nee

Ja, alleen linker knie

Ja, alleen rechter knie

Ja, beide knieën

Q9c Zou u, vanwege uw knieproblemen, pijn of moeite hebben met **trap af lopen**? (1 antwoord mogelijk)

Nee

Ja, alleen linker knie

Ja, alleen rechter knie

Ja, beide knieën

Q9d Zou u, vanwege uw knieproblemen, pijn of moeite hebben met **hurken**? (1 antwoord mogelijk)

Nee

Ja, alleen linker knie

Ja, alleen rechter knie

Ja, beide knieën

Q9e Zou u, vanwege uw knieproblemen, pijn of moeite hebben met **langdurig staan**? (1 antwoord mogelijk)

Nee

Ja, alleen linker knie

Ja, alleen rechter knie

Ja, beide knieën

Q9f Zou u, vanwege uw knieproblemen, pijn of moeite hebben met **lopen op een vlakke ondergrond**? (1 antwoord mogelijk)

Nee

Ja, alleen linker knie

Ja, alleen rechter knie

Ja, beide knieën

Q9g Zou u, vanwege uw knieproblemen, pijn of moeite hebben met **het opstaan uit een stoel**? (1 antwoord mogelijk)

Nee

Ja, alleen linker knie

Ja, alleen rechter knie

Ja, beide knieën

Q9h Zou u, vanwege uw knieproblemen, pijn of moeite hebben wanneer u op uw **knieën zit**? (1 antwoord mogelijk)

Nee

Ja, alleen linker knie

Ja, alleen rechter knie

Ja, beide knieën

Q9i Zou u, vanwege uw knieproblemen, pijn of moeite hebben tijdens **lopen op een ongelijke ondergrond**? (1 antwoord mogelijk)

- Nee
- Ja, alleen linker knie
- Ja, alleen rechter knie
- Ja, beide knieën

Q9j Zou u, vanwege uw knieproblemen, pijn of moeite hebben met **heuvel af lopen**? (1 antwoord mogelijk)

- Nee
- Ja, alleen linker knie
- Ja, alleen rechter knie
- Ja, beide knieën

Q9k Zou u, vanwege uw knieproblemen, pijn of moeite hebben met **heuvel op lopen**? (1 antwoord mogelijk)

- Nee
- Ja, alleen linker knie
- Ja, alleen rechter knie
- Ja, beide knieën

Q9l Zou u, vanwege uw knieproblemen, pijn of moeite hebben tijdens **hinkelen**? (1 antwoord mogelijk)

Nee

Ja, alleen linker knie

Ja, alleen rechter knie

Ja, beide knieën

Q9m Zou u, vanwege uw knieproblemen, pijn of moeite hebben met **springen**? (1 antwoord mogelijk)

Nee

Ja, alleen linker knie

Ja, alleen rechter knie

Ja, beide knieën

Q9n Zou u, vanwege uw knieproblemen, pijn of moeite hebben met **hardlopen**? (1 antwoord mogelijk)

Nee

Ja, alleen linker knie

Ja, alleen rechter knie

Ja, beide knieën

We gaan u nu een aantal vragen stellen over iedere knie apart.

Te beginnen met uw **rechter** knie.

Q10a Wanneer u aan uw **rechter** knie denkt, wat beschouwt u dan als het **voornaamste probleem** met uw knie? (1 antwoord mogelijk)

- Pijn of ongemak
- Op slot zitten
- Instabiliteit of gevoel van instabiliteit
- Geen probleem aan deze knie

Q10b Wanneer u aan uw **rechter** knie denkt, ontstonden uw knieklachten (1 antwoord mogelijk)

- Vanwege een acuut trauma, bijvoorbeeld een verdraaiing, val of ongeluk waarvoor u een arts hebt bezocht
- Geleidelijk ontstaan
- Niet geleidelijk ontstaan, maar ook niet vanwege een acuut trauma
- Weet het niet, kan het me niet herinneren
- Geen problemen aan deze knie

We gaan u nu een aantal vragen stellen over uw **linker** knie.

Q11a Wanneer u aan uw **linker** knie denkt, wat beschouwt u dan als het **voornaamste probleem** met uw knie? (1 antwoord mogelijk)

- Pijn of ongemak
- Op slot zitten
- Instabiliteit of gevoel van instabiliteit
- Geen probleem aan deze knie

Q11b Wanneer u aan uw **linker** knie denkt, ontstonden uw knieklachten (1 antwoord mogelijk)

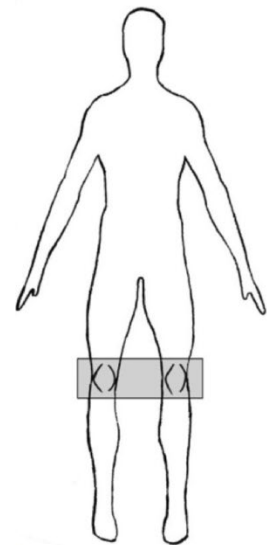
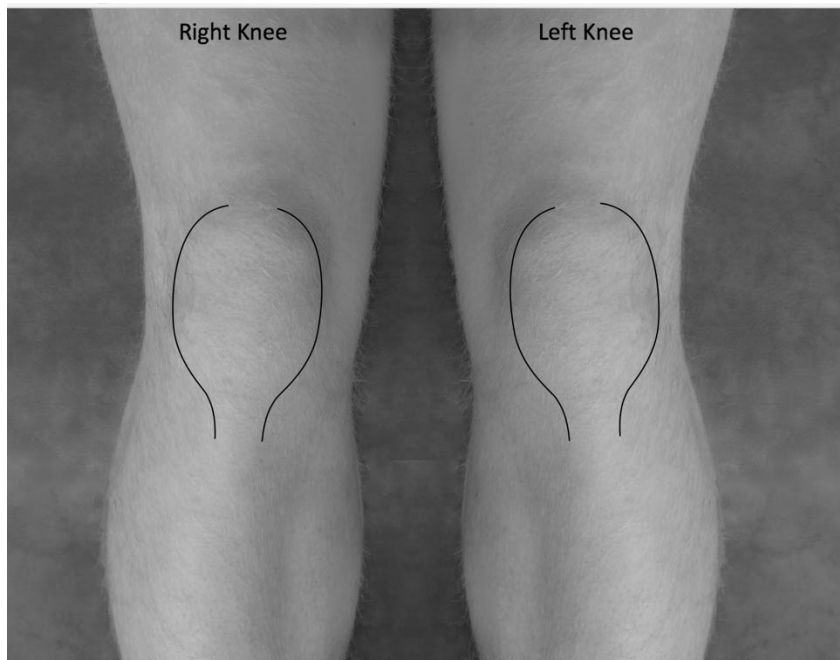
- Vanwege een acuut trauma, bijvoorbeeld een verdraaiing, val of ongeluk waarvoor u een arts hebt bezocht
- Geleidelijk ontstaan
- Niet geleidelijk ontstaan, maar ook niet vanwege een acuut trauma
- Weet het niet, kan het me niet herinneren
- Geen problemen aan deze knie

Q 12 Neemt u nu een moment de tijd om na te denken over waar u de pijn in uw knie ervaart.

Stelt u zich voor dat dit een foto van uw knieën is .

Markeer op deze foto met kleine kruisjes waar u uw kniepijn ervaart.

U kunt meerdere kruisjes plaatsen indien nodig.



Als u pijn aan de achterzijde van uw **rechter** knie ervaart, kruis dan dit vakje aan

Als u pijn aan de achterzijde van uw **linker** knie ervaart, kruis dan dit vakje aan

Q13 Wanneer u beide knieën in acht neemt, welke knie geeft u dan de meeste problemen?

Altijd rechts

Meestal rechts

Rechts en links evenveel

Meestal links

Altijd links