



## SNAPPS- Survey instrument for Natural history, Aetiology and Prevalence of Patellofemoral pain Studies

(Instrumento de Rastreio para Estudos de Dor Patelofemoral – historia, etiologia e prevalencia)

Q1.1 Tem mais de 18 anos?  Sim  Nao

Q1.2 Tem menos de 40 anos?  Sim  Nao

Q1.3 Que idade tem?  Anos de idade

**Se tem idade compreendida entre 18 e 40 anos por favor prossiga para a Q2.**

Q2 **Alguma vez** recorreu a um medico devido a problemas relacionados com od joelhos? (Por favor assinale com uma cruz uma unica opcao).

Sim  Nao

Q3 **Durante o ultimo ano** teve problemas ou sentiu dor nos joelhos ou na area a volta dos joelhos? (Por favor assinale com uma cruz uma unica opcao).

Sim  Nao

**Se respondeu sim a Q3, por favour prossiga para Q4.**

**Se repondeu nao a Q3, por favour prossiga para Q14.**

Q4 Em qual joelho teve dor ou problemas? (Por favor assinale com uma cruz uma unica opcao)

- Apenas no joelho esquerdo
- Apenas no joelho direito
- Em ambos os joelhos

Q5 Já foi sujeito a cirurgia nos joelhos? (Incluindo artroscopia) (Por favor assinale com uma cruz uma única opção)

Não

Sim, apenas no joelho esquerdo

Sim, apenas no joelho direito

Sim, em ambos os joelhos

Q6 Alguma vez a sua rótula saiu do lugar? (Por favor assinale com uma cruz uma única opção)

Não

Sim, apenas no joelho esquerdo

Sim, apenas no joelho direito

Sim, em ambos os joelhos

Q7 Desde que começaram os seus problemas nos joelhos **alguma vez incharam?** (Por favor assinale com uma cruz uma única opção)

Não

Sim, apenas no joelho esquerdo

Sim, apenas no joelho direito

Sim, em ambos os joelhos

Q8 Teve dor e desconforto **por mais de um mes?** (Por favor assinale com uma cruz uma unica opcao)

Nao

Sim, apenas no joelho esquerdo

Sim, apenas no joelho direito

Sim, em ambos os joelhos

Q9a Devido ao seu problema nos joelhos sente dor ou tem dificuldades quando se **senta por um period prolongado de tempo?** (Por favor assinale com uma cruz uma unica opcao)

Nao

Sim, apenas no joelho esquerdo

Sim, apenas no joelho direito

Sim, em ambos os joelhos

Q9b Devido ao seu problema nos joelhos sente dor ou tem dificuldades em **subir escadas?** (Por favor assinale com uma cruz uma unica opcao)

Nao

Sim, apenas no joelho esquerdo

Sim, apenas no joelho direito

Sim, em ambos os joelhos

Q9c Devido ao seu problema nos joelhos sente dor ou tem dificuldades em **descer escadas**? (Por favor assinale com uma cruz uma unica opcao)

Nao

Sim, apenas no joelho esquerdo

Sim, apenas no joelho direito

Sim, em ambos os joelhos

Q9d Devido ao seu problema nos joelhos sente dor ou tem dificuldades em **agachar-se**? (Por favor assinale com uma cruz uma unica opcao)

Nao

Sim, apenas no joelho esquerdo

Sim, apenas no joelho direito

Sim, em ambos os joelhos

Q9e Devido ao seu problema nos joelhos sente dor ou tem dificuldades em **permanecer de pe por longos periodos de tempo**? (Por favor assinale com uma cruz uma unica opcao)

Nao

Sim, apenas no joelho esquerdo

Sim, apenas no joelho direito

Sim, em ambos os joelhos

Q9f Devido ao seu problema nos joelhos sente dor ou tem dificuldades **quando caminha numa superfície plana?** (Por favor assinale com uma cruz uma única opção)

Não

Sim, apenas no joelho esquerdo

Sim, apenas no joelho direito

Sim, em ambos os joelhos

Q9g Devido ao seu problema nos joelhos sente dor ou tem dificuldades **em levantar-se de uma cadeira?** (Por favor assinale com uma cruz uma única opção)

Não

Sim, apenas no joelho esquerdo

Sim, apenas no joelho direito

Sim, em ambos os joelhos

Q9h Devido ao seu problema nos joelhos sente dor ou tem dificuldades **em ajoelhar-se?** (Por favor assinale com uma cruz uma única opção)

Não

Sim, apenas no joelho esquerdo

Sim, apenas no joelho direito

Sim, em ambos os joelhos

Q9i Devido ao seu problema nos joelhos sente dor ou tem dificuldades **quando caminha numa superficie irregular?** (Por favor assinale com uma cruz uma unica opcao)

Nao

Sim, apenas no joelho esquerdo

Sim, apenas no joelho direito

Sim, em ambos os joelhos

Q9j Devido ao seu problema nos joelhos sente dor ou tem dificuldades **quando desce uma superficie inclinada?** (Por favor assinale com uma cruz uma unica opcao)

Nao

Sim, apenas no joelho esquerdo

Sim, apenas no joelho direito

Sim, em ambos os joelhos

Q9k Devido ao seu problema nos joelhos sente dor ou tem dificuldades **quando sobe uma superficie inclinada?** (Por favor assinale com uma cruz uma unica opcao)

Nao

Sim, apenas no joelho esquerdo

Sim, apenas no joelho direito

Sim, em ambos os joelhos

Q9l Devido ao seu problema nos joelhos sente dor ou tem dificuldades **quando salta numa so perna (pe-coxinho)**? (Por favor assinale com uma cruz uma unica opcao)

Nao

Sim, apenas no joelho esquerdo

Sim, apenas no joelho direito

Sim, em ambos os joelhos

Q9m Devido ao seu problema nos joelhos sente dor ou tem dificuldades **quando salta**? (Por favor assinale com uma cruz uma unica opcao)

Nao

Sim, apenas no joelho esquerdo

Sim, apenas no joelho direito

Sim, em ambos os joelhos

Q9n Devido ao seu problema nos joelhos sente dor ou tem dificuldades **quando corre**? (Por favor assinale com uma cruz uma unica opcao)

Nao

Sim, apenas no joelho esquerdo

Sim, apenas no joelho direito

Sim, em ambos os joelhos

Vamos agora colocar-lhe algumas questoes acerca de cada joelho.

Comecando pelo joelho **direito**.

Q10a Tendo em conta o seu joelho **direito**, qual considera ser o seu **problema principal**? (Por favor assinale com uma cruz uma unica opcao)

- Dor ou desconforto
- O joelho bloqueia
- O joelho falha ou da a sensacao que vai falhar
- Nao tenho problemas neste joelho

Q10b Tendo em conta o seu joelho **direito**, o seu problema actual surgiu  
(Por favor assinale com uma cruz uma unica opcao)

- Devido a uma lesao subita, por exemplo torcao, queda ou acidente, que o levou a consultar um medico
- Gradualmente ao longo de um periodo de tempo
- Nem gradualmente nem devido a uma lesao subita
- Nao tenho a certeza, nao me lembro
- Nao tenho problemas neste joelho



Vamos agora colocar-lhe algumas questoes acerca do seu joelho **esquerdo**.

Q11a Tendo em conta o seu joelho **esquerdo**, qual considera ser o seu **problema principal**? (Por favor assinale com uma cruz uma unica opcao)

- Dor ou desconforto
- O joelho bloqueia
- O joelho falha ou da a sensacao que vai falhar
- Nao tenho problemas neste joelho

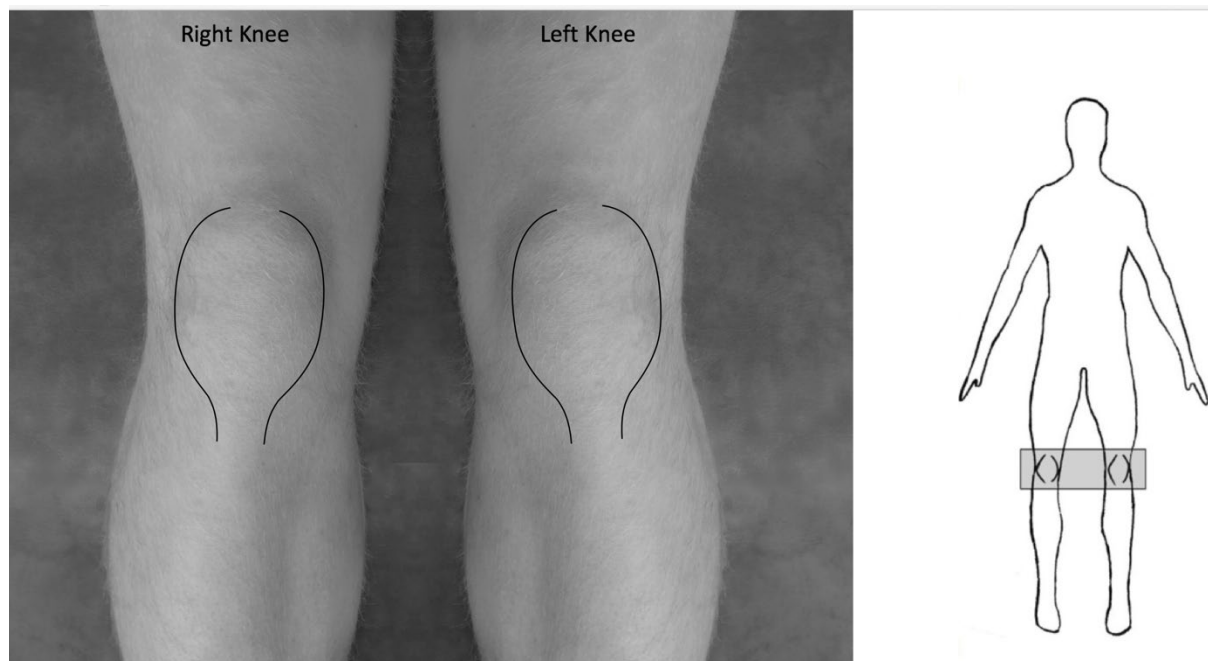
Q11b Tendo em conta o seu joelho **esquerdo**, o seu problema actual surgiu  
(Por favor assinale com uma cruz uma unica opcao))

- Devido a uma lesao subita, por exemplo torcao, queda ou acidente, que o levou a consultar um medico
- Gradualmente ao longo de um periodo de tempo
- Nem gradualmente nem devido a uma lesao subita
- Nao tenho a certeza, nao me lembro
- Nao tenho problemas neste joelho

**Q 12** Por favor, durante um momento, pense sobre onde lhe doi no seu joelho.

Gostaríamos que considerasse que esta é uma imagem dos seus joelhos.

Por favour use pequenas cruces para assinalar onde sente dor. Pode usar varias cruces se necessario.



Se sente dor na parte **posterior** do seu joelho **direito** assinale aqui

Se sente dor na parte **posterior** do seu joelho **esquerdo** assinale aqui

**Q13** Considerando os seus dois joelhos, qual deles diria que lhe causa mais problemas?

Sempre o direito

Habitualmente o direito

Tanto o direito como o esquerdo

Habitualmente o esquerdo

Sempre o esquerdo