



แบบสำรวจสำหรับการศึกษาดำเนินโรคตามธรรมชาติ

สาเหตุ

และความชุกของอาการปวดเข้าใต้กระดูกสะบ้า

คำถามที่ 1.1 คุณอายุมากกว่า 18 ปีใช่หรือไม่ ใช่ ไม่

คำถามที่ 1.2 คุณอายุน้อยกว่า 40 ปีใช่หรือไม่ ใช่ ไม่

คำถามที่ 1.3 คุณอายุเท่าไร ปี

ถ้าคุณมีอายุระหว่าง 18-40 ปี กรุณาตอบคำถามต่อในคำถามที่ 2

คำถามที่ 2 คุณเคยพบแพทย์เนื่องจากปัญหาบริเวณเข้าหรือไม่

(กากบาทในกล่องสี่เหลี่ยม 1 กล่องเท่านั้น) เคย

ไม่เคย

คำถามที่ 3 ในปีที่ผ่านมา คุณเคยมีอาการปวดหรือมีปัญหาบริเวณเข้าหรือไม่

(กากบาทในกล่องสี่เหลี่ยม

1 กล่องเท่านั้น)

เคย ไม่เคย

ถ้าคุณตอบ เคย ในคำถามที่ 3 กรุณาตอบคำถามต่อในคำถามที่ 4

ถ้าคุณตอบ ไม่เคย ในคำถามที่ 3 กรุณาข้ามไปทำคำถามที่....

คำถามที่ 4 คุณมีอาการปวดหรือปัญหาของเข้าข้างใด

(กากบาทในกล่องสี่เหลี่ยม 1 กล่องเท่านั้น)

เข้าซ้ายเท่านั้น

เข้าขวาเท่านั้น

เข้าทั้งสองข้าง

คำถามที่ 5 คุณเคยเข้ารับการผ่าตัดเข้าหรือไม่

(การผ่าตัดโดยใช้การส่องกล้องในข้อเข้า) (กากบาทในกล่องสี่เหลี่ยม 1
กล่องเท่านั้น)

- ไม่เคย
- เคย เข้าซ้ายเท่านั้น
- เคย เข้าขวาเท่านั้น
- เคย เข้าทั้งสองข้าง

คำถามที่ 6 คุณเคยมีกระดูกสะบ้าเคลื่อนหลุดออกจากข้อต่อหรือไม่

(กากบาทในกล่องสี่เหลี่ยม 1 กล่องเท่านั้น)

- ไม่เคย
- เคย เข้าซ้ายเท่านั้น
- เคย เข้าขวาเท่านั้น
- เคย เข้าทั้งสองข้าง

คำถามที่ 7 ตั้งแต่คุณเริ่มมีปัญหาเข้า

เข้าของคุณเคยมีอาการบวมเกิดขึ้นหรือไม่ (กากบาทในกล่องสี่เหลี่ยม

1 กล่องเท่านั้น)

- ไม่เคย
- เคย เข้าซ้ายเท่านั้น
- เคย เข้าขวาเท่านั้น
- เคย เข้าทั้งสองข้าง

คำถามที่ 8

คุณมีอาการปวดเข้าและความรู้สึกไม่สะดวกสบายเป็นระยะเวลานานกว่า 1

เดือนใช่หรือไม่ (กากบาทในกล่องสี่เหลี่ยม 1 กล่องเท่านั้น)

- ไม่
- ใช่ เข้าซ้ายเท่านั้น
- ใช่ เข้าขวาเท่านั้น
- ใช่ เข้าทั้งสองข้าง

คำถามที่ 9.1

ปัญหาเกี่ยวกับเช่าเป็นสาเหตุทำให้คุณรู้สึกทรมานจากอาการปวดหรือยากต่อ
การนั่งเป็นระยะเวลานานๆ ใช่หรือไม่ (กากบาทในกล่องสี่เหลี่ยม 1
กล่องเท่านั้น)

- ไม่
- ใช่ เช้า
- ใช่ เช้า
- ใช่ ทั้งสองข้าง

คำถามที่ 9.2

ปัญหาเกี่ยวกับเช่าเป็นสาเหตุทำให้คุณรู้สึกทรมานจากอาการปวดหรือยากต่อ
การขึ้นบันได

ใช่หรือไม่ (กากบาทในกล่องสี่เหลี่ยม 1 กล่องเท่านั้น)

- ไม่
- ใช่ เช้า
- ใช่ เช้า
- ใช่ ทั้งสองข้าง

คำถามที่ 9.3

ปัญหาเกี่ยวกับเช่าเป็นสาเหตุทำให้คุณรู้สึกทรมานจากอาการปวดหรือยาก
ต่อการลงบันได ใช่หรือไม่ (กากบาทในกล่องสี่เหลี่ยม 1 กล่องเท่านั้น)

- ไม่
- ใช่ เช้า
- ใช่ เช้า
- ใช่ ทั้งสองข้าง

คำถามที่ 9.4

ปัญหาเกี่ยวกับเช่าเป็นสาเหตุทำให้คุณรู้สึกคุณทรمانจากอาการปวดหรือยากต่อการนั่งยอง ๆ ไข้หรือไม่ (กากบาทในกล่องสี่เหลี่ยม 1 กล่องเท่านั้น)

- ไม่
- ไข้ เช่าซ้าย
- ไข้ เช่าขวา
- ไข้ เช่าทั้งสองข้าง

คำถามที่ 9.5

ปัญหาเกี่ยวกับเช่าเป็นสาเหตุทำให้คุณรู้สึกคุณทรมานจากอาการปวดหรือยากต่อการยืนเป็นเวลานาน ไข้หรือไม่ (กากบาทในกล่องสี่เหลี่ยม 1 กล่องเท่านั้น)

- ไม่
- ไข้ เช่าซ้าย
- ไข้ เช่าขวา
- ไข้ เช่าทั้งสองข้าง

คำถามที่ 9.6

ปัญหาเกี่ยวกับเช่าเป็นสาเหตุทำให้คุณรู้สึกคุณทรมานจากอาการปวดหรือยากต่อการเดิน

บนพื้นราบ ไข้หรือไม่ (กากบาทในกล่องสี่เหลี่ยม 1 กล่องเท่านั้น)

- ไม่
- ไข้ เช่าซ้าย
- ไข้ เช่าขวา
- ไข้ เช่าทั้งสองข้าง

คำถามที่ 9.7

ปัญหาเกี่ยวกับเช่าเป็นสาเหตุทำให้คุณรู้สึกคุณทรمانจากอาการปวดหรือยากต่อการลุกขึ้นจากเก้าอี้ ไขหรือไม้ (กากบาทในกล่องสี่เหลี่ยม 1 กล่องเท่านั้น)

- ไม่
- ไข เช่าซ้าย
- ไข เช่าขวา
- ไข เช่าทั้งสองข้าง

คำถามที่ 9.8

ปัญหาเกี่ยวกับเช่าเป็นสาเหตุทำให้คุณรู้สึกคุณทรมานจากอาการปวดหรือยากต่อการคุกเช่า

ไขหรือไม้ (กากบาทในกล่องสี่เหลี่ยม 1 กล่องเท่านั้น)

- ไม่
- ไข เช่าซ้าย
- ไข เช่าขวา
- ไข เช่าทั้งสองข้าง

คำถามที่ 9.9

ปัญหาเกี่ยวกับเช่าเป็นสาเหตุทำให้คุณรู้สึกคุณทรมานจากอาการปวดหรือยากต่อการเดิน

บนพื้นไม้เรียบ ไขหรือไม้ (กากบาทในกล่องสี่เหลี่ยม 1 กล่องเท่านั้น)

- ไม่
- ไข เช่าซ้าย
- ไข เช่าขวา
- ไข เช่าทั้งสองข้าง

คำถามที่ 9.10

ปัญหาเกี่ยวกับเช่าเป็นสาเหตุทำให้คุณรู้สึกคุณทรมานจากอาการปวดหรือยากต่อ

การเดินทางขึ้นที่ลาดชัน ไขหรือไม้ (กากบาทในกล่องสี่เหลี่ยม 1
กล่องเท่านั้น)

- ไม้
- ไข เสาซ้าย
- ไข เสาขวา
- ไข เสาทั้งสองข้าง

คำถามที่ 9.11

ปัญหาเกี่ยวกับเข่าเป็นสาเหตุทำให้คุณรู้สึกคุณทรมานจากอาการปวดหรือยาก

ต่อการเดินขึ้นพื้นที่ลาดชัน ไขหรือไม้ (กากบาทในกล่องสี่เหลี่ยม 1
กล่องเท่านั้น)

- ไม้
- ไข เสาซ้าย
- ไข เสาขวา
- ไข เสาทั้งสองข้าง

คำถามที่ 9.12

ปัญหาเกี่ยวกับเข่าเป็นสาเหตุทำให้คุณรู้สึกคุณทรมานจากอาการปวดหรือยากต่อการกระโดดขาเดียว ไขหรือไม้ (กากบาทในกล่องสี่เหลี่ยม 1
กล่องเท่านั้น)

- ไม้
- ไข เสาซ้าย
- ไข เสาขวา
- ไข เสาทั้งสองข้าง

คำถามที่ 9.13

ปัญหาเกี่ยวกับเข่าเป็นสาเหตุทำให้คุณรู้สึกคุณทรมานจากอาการปวดหรือยาก

กต่อการกระโดดสองขา ไขหรือไม (กากบาทในกล่องสี่เหลี่ยม 1
กล่องเท่านั้น)

- ไม
- ไข เาซ้าย
- ไข เาขวา
- ไข เาทั้งสองข้าง

คำถามที่ 9.14

ปัญหาเกี่ยวกับเขาเป็นสาเหตุทำให้คุณรู้สึกคุณทรมานจากอาการปวดหรือยาก
กต่อการวิ่ง

ไขหรือไม (กากบาทในกล่องสี่เหลี่ยม 1 กล่องเท่านั้น)

- ไม
- ไข เาซ้าย
- ไข เาขวา
- ไข เาทั้งสองข้าง

คำถามต่อไปจะเกี่ยวกับเขาแต่ละข้าง

เริ่มต้นด้วยเขาขวาของคุณ

คำถามที่ 10.1 เมื่อพิจารณาถึงเขาขวา

คุณคิดว่า**ปัญหาหลัก**ของเขาขวาคือเรื่องใด (กากบาทในกล่องสี่เหลี่ยม 1
กล่องเท่านั้น)

- อาการปวดหรือรู้สึกไม่สะดวกสบาย
- อาการขัด เคลื่อนไหวลำบาก
- ไมมั่นคงหรือรู้สึกเหมือนมีอาการเข่าอ่อน
- เขาข้างนี้ไม่มีปัญหา

คำถามที่ 10.2 เมื่อพิจารณาถึงเขาขวา

ปัญหาล่าสุดของเขาขวาเกิดขึ้นอย่างไร (กากบาทในกล่องสี่เหลี่ยม

1 กล่องเท่านั้น)

การบาดเจ็บเฉียบพลัน เช่น เข่าบิด

หกล้มหรือเกิดอุบัติเหตุที่จำเป็นต้องพบแพทย์

ปัญหาค่อยๆ เพิ่มขึ้น เป็นมาระยะเวลานาน

ไม่เกิดจากทั้งสองข้อที่กล่าวมาข้างต้น

ไม่แน่ใจ เนื่องจากจำไม่ได้

เข่าข้างนี้ไม่มีปัญหา

ส่วนต่อไปจะเป็นข้อคำถามเกี่ยวกับเข่าซ้ายของคุณ

คำถามที่ 11.1 เมื่อพิจารณาถึงเข่าซ้าย

คุณคิดว่า**ปัญหาหลัก**ของเข่าซ้ายคือเรื่องใด (กากบาทในกล่องสี่เหลี่ยม 1 กล่องเท่านั้น)

- อาการปวดหรือรู้สึกไม่สะดวกสบาย
- อาการขัด เคลื่อนไหวลำบาก
- ไม่มั่นคงหรือรู้สึกเหมือนมีอาการเข่าอ่อน
- เข่าข้างนี้ไม่มีปัญหา

คำถามที่ 11.2 เมื่อพิจารณาถึงเข่าซ้าย

ปัญหาล่าสุดของเข่าซ้ายเกิดขึ้นอย่างไร (กากบาทในกล่องสี่เหลี่ยม 1 กล่องเท่านั้น)

- การบาดเจ็บเฉียบพลัน เช่น เข่าบิด

หกล้มหรือเกิดอุบัติเหตุที่จำเป็นต้องพบแพทย์

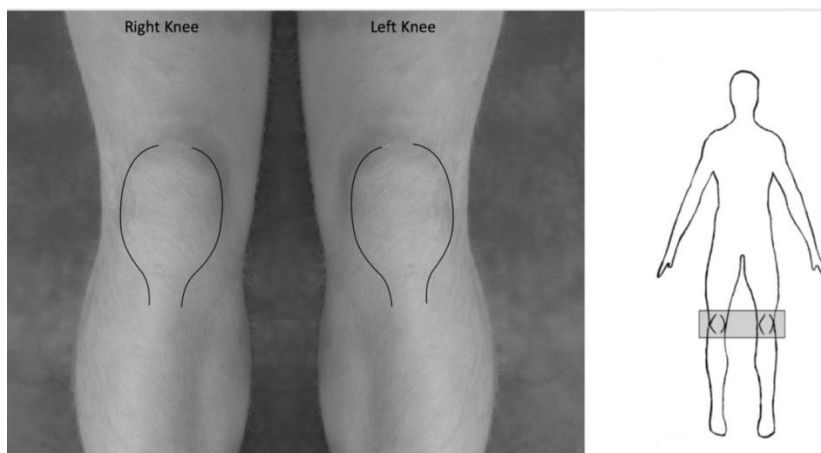
- ปัญหาค่อยๆ เพิ่มขึ้น เป็นมาระยะเวลานาน
- ไม่เกิดจากทั้งสองข้อที่กล่าวมาข้างต้น
- ไม่แน่ใจ เนื่องจากจำไม่ได้
- เข่าข้างนี้ไม่มีปัญหา

คำถามที่ 12 โปรดพิจารณา ตำแหน่งใดของเข่าที่คุณมีอาการปวด

ให้คุณคิดว่าภาพด้านล่างนี้คือเข่าทั้งสองข้างของคุณ โปรดกากบาทเล็กๆ

บนรูปภาพเพื่อระบุตำแหน่งที่คุณมีอาการปวดเข่า

คุณสามารถกากบาทได้มากกว่าหนึ่งจุด



ถ้าคุณมีอาการปวดด้านหลังของข้อเข่าขวา กรุณาทำเครื่องหมาย (✓) ที่ช่องนี้

ถ้าคุณมีอาการปวดด้านหลังของข้อเข่าซ้าย กรุณาทำเครื่องหมาย (✓) ที่ช่องนี้

คำถามที่ 13 เมื่อพิจารณาถึงเข่าทั้งสองข้าง

เข่าของคุณข้างใดที่มีปัญหามากที่สุด

- เป็นที่ข้างขวาเสมอ
- มักจะเป็นที่ข้างขวา
- เป็นทั้งข้างซ้ายและข้างขวาเท่า ๆ กัน
- มักจะเป็นที่ข้างซ้าย
- เป็นที่ข้างซ้ายเสมอ