



SNAPPS- Survey instrument for Natural history, Aetiology and Prevalence of Patellofemoral pain Studies

- س 1.1 هل عمرك فوق ١٨ سنة؟ نعم لا
- س 1.2 هل عمرك أقل من ٤٠ سنة؟ نعم لا
- س 1.3 كم عمرك؟ سنة

إذا كان عمرك ما بين 18-40 سنة، الرجاء المتابعة الى السؤال رقم 2

- س 2 هل سبق لك أن زرت الطبيب بسبب مشاكل في الركبة؟ (من فضلك ضع علامة X على خيار واحد فقط)
- نعم لا

- س 3 هل عانيت من ألم أو مشاكل في الركبة أو ما حولها خلال العام الماضي؟ (من فضلك ضع علامة X على خيار واحد فقط)
- نعم لا

إذا كانت إجابتك "نعم" على السؤال رقم ٣، فيرجى المتابعة إلى السؤال رقم ٤

إذا كانت إجابتك "لا" على السؤال رقم ٣، فيرجى الانتقال إلى ...

- س 4 في أي ركبة كانت لديك المشاكل أو الألم؟ (من فضلك ضع علامة X على خيار واحد فقط)

الركبة اليسار فقط

الركبة اليمين فقط

كلتا الركبتين

س5 هل قمت بإجراء عملية جراحية لركبتك؟ (تشمل عمليات تنظير الركبة/المفصل، عملية جراحة ثقب المفتاح أو كاميرا في ركبتك) (من فضلك ضع علامة X على خيار واحد فقط)

لا

نعم، الركبة اليسار فقط

نعم، الركبة اليمين فقط

نعم، كلتا الركبتين

خيار واحد

س6 هل سبق وتحركة صابونة الركبة خارج المفصل (خلع الصابونة)؟ (من فضلك ضع علامة X على فقط)

لا

نعم، الركبة اليسار فقط

نعم، الركبة اليمين فقط

نعم، كلتا الركبتين

س7 منذ بدأ المشكلة في ركبتك، هل كان هناك تورم أو انتفاخ في ركبتك؟ (من فضلك ضع علامة X على خيار واحد فقط)

لا

نعم، الركبة اليسار فقط

نعم، الركبة اليمين فقط

نعم، كلتا الركبتين

س8 هل تعرضت لألام و عدم ارتياح لأكثر من شهر؟ (من فضلك ضع علامة X على خيار واحد فقط)

لا

نعم، الركبة اليسار فقط

نعم، الركبة اليمين فقط

نعم، كلتا الركبتين

س9 بسبب مشاكل الركبة لديك، هل تعاني من آلام أو صعوبة في الجلوس لفترة طويلة؟ (من فضلك ضع علامة X على خيار واحد فقط)

لا

نعم، الركبة اليسار فقط

نعم، الركبة اليمين فقط

نعم، كلتا الركبتين

س9ب بسبب مشاكل الركبة لديك ، هل تعاني من آلام او صعوبة في صعود الدرج؟ (من فضلك ضع علامة X على خيار واحد فقط)

لا

نعم، الركبة اليسار فقط

نعم، الركبة اليمين فقط

نعم، كلتا الركبتين

س9ت بسبب مشاكل الركبة لديك ، هل تعاني من آلام او صعوبة في نزول الدرج؟ (من فضلك ضع علامة X على خيار واحد فقط)

لا

نعم، الركبة اليسار فقط

نعم، الركبة اليمين فقط

نعم، كلتا الركبتين

س9ث بسبب مشاكل الركبة لديك ، هل تعاني من آلام او صعوبة في عمل حركة القرفصاء/ القرفصة؟ (من فضلك ضع علامة X على خيار واحد فقط)

لا

نعم، الركبة اليسار فقط

نعم، الركبة اليمين فقط

نعم، كلتا الركبتين

س9ج بسبب مشاكل الركبة لديك، هل تعاني من آلام او صعوبة في الوقوف لفترات طويلة؟ (من فضلك ضع علامة X على خيار واحد فقط)

لا

نعم، الركبة اليسار فقط

نعم، الركبة اليمين فقط

نعم، كلتا الركبتين

س9ح بسبب مشاكل الركبة لديك ، هل تعاني من آلام او صعوبة في المشي على سطح مستوي؟ (من فضلك ضع علامة X على خيار واحد فقط)

لا

نعم، الركبة اليسار فقط

نعم، الركبة اليمين فقط

نعم، كلتا الركبتين

س9خ بسبب مشاكل الركبة لديك ، هل تعاني من آلام او صعوبة في النهوض من على الكرسي؟ (من فضلك ضع علامة X على خيار واحد فقط)

لا

نعم، الركبة اليسار فقط

نعم، الركبة اليمين فقط

نعم، كلتا الركبتين

س9د بسبب مشاكل الركبة لديك ، هل تعاني من آلام او صعوبة في الركوع على ركبتيك؟ (من فضلك ضع علامة X على خيار واحد فقط)

لا

نعم، الركبة اليسار فقط

نعم، الركبة اليمين فقط

نعم، كلتا الركبتين

س9 ذ بسبب مشاكل الركبة لديك ، هل تعاني من آلام او صعوبة في المشي على الأسطح الغير مستوية؟ (من فضلك ضع علامة X على خيار واحد فقط)

لا

نعم، الركبة اليسار فقط

نعم، الركبة اليمين فقط

نعم، كلتا الركبتين

س9 ر بسبب مشاكل الركبة لديك ، هل تعاني من آلام او صعوبة في نزول المنحدرات؟ (من فضلك ضع علامة X على خيار واحد فقط)

لا

نعم، الركبة اليسار فقط

نعم، الركبة اليمين فقط

نعم، كلتا الركبتين

س9 ز بسبب مشاكل الركبة لديك، هل تعاني من آلام او صعوبة في صعود المنحدرات؟ (من فضلك ضع علامة X على خيار واحد فقط)

لا

نعم، الركبة اليسار فقط

نعم، الركبة اليمين فقط

نعم، كلتا الركبتين

س9 س بسبب مشاكل الركبة لديك، هل من آلام او صعوبة في القفز على قدم واحدة؟ (من فضلك ضع علامة X على خيار واحد فقط)

لا

نعم، الركبة اليسار فقط

نعم، الركبة اليمين فقط

نعم، كلتا الركبتين

س9ش بسبب مشاكل الركبة لديك، هل تعاني من آلام او صعوبة في القفز على قدمين؟ (من فضلك ضع علامة X على خيار واحد فقط)

لا

نعم، الركبة اليسار فقط

نعم، الركبة اليمين فقط

نعم، كلتا الركبتين

س9ص بسبب مشاكل الركبة لديك، هل تعاني من آلام او صعوبة في الجري (الركض)؟ (من فضلك ضع علامة X على خيار واحد فقط)

لا

نعم، الركبة اليسار فقط

نعم، الركبة اليمين فقط

نعم، كلتا الركبتين

سنطرح عليك الآن بعض الأسئلة حول كل ركبة.

بدءاً بركبتك اليمى.

س10أ فكر بالنسبة لركبتك اليمى، ما الذي تعتبره المشكلة الرئيسية بركبتك؟ (من فضلك ضع علامة X على خيار واحد فقط)

ألم أو عدم ارتياح

تعليق/تقفيل المفصل

أشعر بأن الركبة تخونني

لا يوجد أي مشكلة في هذه الركبة

س10 ب فكر بالنسبة لركبتك اليمنى، هل مشكلة ركبتك الحالية حدثت بسبب: (من فضلك ضع علامة X على خيار واحد فقط)

بسبب إصابة مفاجئة (مثلا: التواء، الوقوع/سقوط، أو حادث اضطررت لرؤية الطبيب بسببه

تدرجيا مع مرور الوقت

ليس تدرجيا وليس بسبب اصابة مفاجئة او حادث

لست متأكد، لا أستطيع التذكر

لا يوجد مشاكل في هذه الركبة

سنطرح عليك الآن بعض الأسئلة حول ركبتك اليسرى.

س11 أ فكر بالنسبة لركبتك اليسرى، ما الذي تعتبره المشكلة الرئيسية بركبتك؟ (من فضلك ضع علامة X على خيار واحد فقط)

ألم أو عدم ارتياح

تعليق/تقفيل المفصل

أشعر بأن الركبة تخونني

لا يوجد أي مشكلة في هذه الركبة

س11 ب فكر بالنسبة لركبتك اليسرى، هل مشكلة ركبتك الحالية حدثت بسبب: (من فضلك ضع علامة X على خيار واحد فقط)

بسبب إصابة مفاجئة (مثلا: التواء، الوقوع/سقوط، أو حادث اضطررت لرؤية الطبيب بسببه)

تدرجيا مع مرور الوقت

ليس تدرجيا وليس بسبب اصابة مفاجئة او حادث

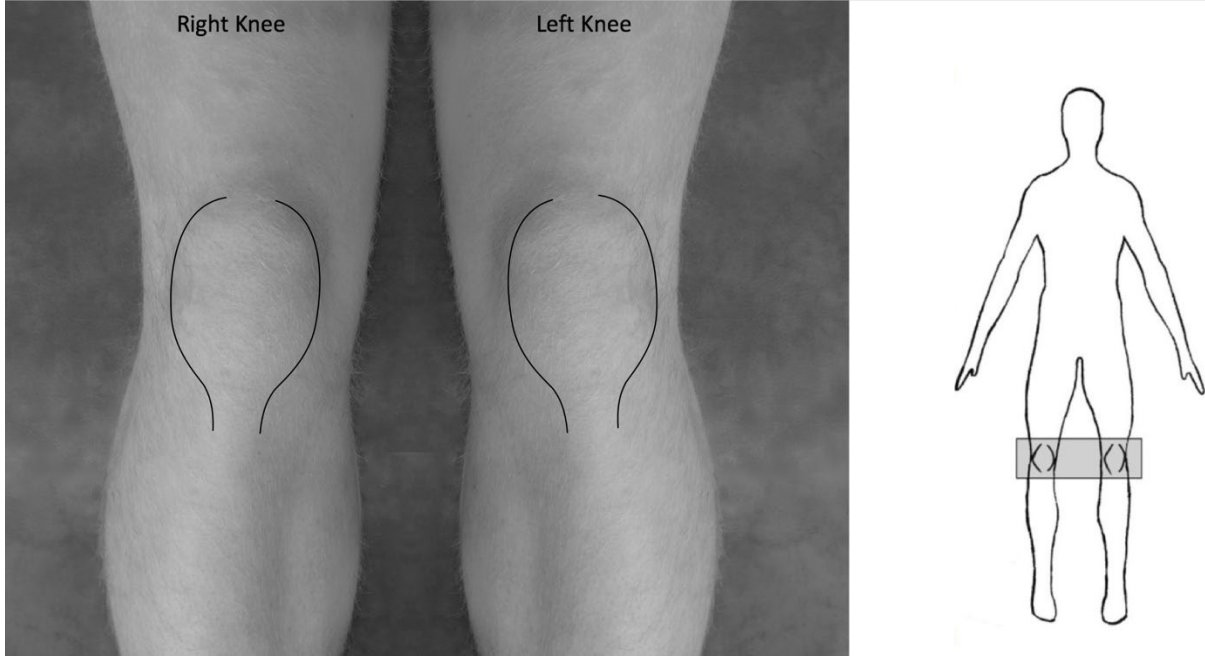
لست متأكد، لا أستطيع التذكر

لا يوجد مشاكل في هذه الركبة

س12 الرجاء أخذ بعض الوقت للتفكير أين يحدث الألم في ركبتك.

تخيل أن هذه الصورة لركبتك.

الرجاء وضع اشارات X لتحديد المكان الذي تشعر فيه بالألم على الصورة. يمكنك وضع اكثر من علامة واحدة عند اللزوم.



إذا كنت تشعر بالألم في الجهة الخلفية من ركبتك اليمنى ، ضع اشارة هنا

إذا كنت تشعر بالألم في الجهة الخلفية من ركبتك اليسرى ، ضع اشارة هنا

س13 بأخذ ركبتك الاثنتين بعين الاعتبار، أي من الركبتين تسبب لك اكثر المشاكل؟

- دائما اليمين
أغلب الأحيان اليمين
اليمين و اليسار بالتساوي
أغلب الأحيان اليسار
دائما اليسار